



## LACTANCIA MATERNA. ACTUACIÓN DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

REF: ED1105-30

HORAS: 30 horas recomendadas  
Formación on-line / Teleformación

### SEGUIMIENTO, ASESORAMIENTO PERSONALIZADO y APOYO TÉCNICO

Este curso cuenta en todo momento con el apoyo de un equipo de atención al alumno cuyo objetivo es asesorar sobre cualquier duda o incidencia técnica que el alumno pueda tener durante su realización. Su misión es facilitar la realización satisfactoria del curso de forma cómoda y flexible a las necesidades de cada alumno.

### DOCENTES y TUTORES:

Este curso está tutorizado por **profesionales expertos en la materia a trabajar**, con amplia **experiencia laboral**, además de **experiencia docente** en universidades, escuelas profesionales y escuelas de negocios.

**Su misión es adaptar el contenido on-line a los alumnos y sus necesidades concretas**, con el objetivo de garantizar el aprendizaje práctico de los contenidos. Nuestros tutores están a disposición de los alumnos para solventar cualquier duda o problema que encuentren.

### SISTEMA DE APRENDIZAJE Y METODOLOGÍA

Nuestro sistema de aprendizaje se basa **en convertir el curso en una experiencia enriquecedora, eficaz, flexible y personalizada**. Para ello todo nuestro equipo, docentes, tutores y asesores, mantienen en todo momento una interacción directa con cada alumno, personalizando el plan de estudio que mejor resultado le garantice.

La realización del curso se lleva a cabo mediante **Metodología Online**, para lo cual **EDESAE** pone a disposición de los alumnos su Plataforma de Formación (LMS) configurada para una ágil y fácil navegación y que además **incorpora herramientas innovadoras que permiten al alumno el aprendizaje de forma enriquecedora, amena y dinámica:**

- Foros de interacción y debate con el grupo de trabajo.
- Mensajería individual y directa con los docentes y tutores para efectuar las consultas necesarias.
- Material didáctico multimedia.
- Videos explicativos de la materia teórica.
- Manual digital descargable.
- Enlaces y adjuntos para ampliar la información y contenidos principales.
- Ejercicios interactivos para la aplicación práctica de los conocimientos aprendidos.
- Evaluaciones y tests para comprobar el aprendizaje del alumno.

## LACTANCIA MATERNA. ACTUACIÓN DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

REF: ED1105-30

HORAS: 30 horas recomendadas  
Formación on-line / Teleformación

### OBJETIVOS:

Presentar pautas de actuación enfocadas a favorecer y apoyar el inicio y mantenimiento de la lactancia materna, durante al menos los seis primeros meses de vida, de todas las criaturas sanas a término de madres sin contraindicación o imposibilidad real para amamantar y que deseen hacerlo.

- Sensibilizar a los profesionales sanitarios de la importancia de su rol como promotores y facilitadores del inicio y mantenimiento de la lactancia materna.
- Formar y capacitar en la técnica de lactancia materna, a todo el personal sanitario vinculado con la asistencia a mujeres que desean amamantar, en las principales técnicas de lactancia.
- Identificar las posibles complicaciones que pueden sufrir las madres durante el periodo de lactancia, así como su tratamiento y cuidado.
- Identificar las posibles complicaciones que pueden sufrir los lactantes, así como su tratamiento y cuidado.
- Proporcionar pautas claras y eficaces a profesionales de la salud para asegurar una buena lactancia en todas aquellas madres que deseen dar de lactar, favoreciendo el contacto precoz.
- Recomendar y apoyar la lactancia materna el mayor tiempo posible, fomentando una relación de apoyo y confianza entre el profesional sanitario y la madre.
- Ofrecer información nutricional para el desarrollo de hábitos alimentarios saludables desde el comienzo de la vida para que a su vez los profesionales proporcionen esta información a las madres.

### CONTENIDOS:

1. **INTRODUCCIÓN. EL PAPEL DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD EN EL FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA.**
2. **VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA.**
3. **TÉCNICA DE LACTANCIA MATERNA:**
  - Posturas para amamantar.
  - Características de la leche.
  - Duración y frecuencia de las tomas.
  - Tomas nocturnas.
  - Generalidad.
4. **ACTUACIÓN DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS ANTE LA LACTANCIA MATERNA:**
  - En el centro de salud.
  - En el paritorio.
  - En la maternidad.
  - En la unidad neonatal. Unidad neonatal de puertas abiertas.
  - Método Madre Canguro.
  - En el domicilio.

## LACTANCIA MATERNA. ACTUACIÓN DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

REF: ED1105-30

HORAS: 30 horas recomendadas  
Formación on-line / Teleformación



### 5. CÓMO OFRECER CONFIANZA Y APOYO PARA FOMENTAR LA LACTANCIA. PRINCIPALES PAUTAS EN NUESTRA COMUNICACIÓN CON LA MADRE.

#### 6. POSIBLES SITUACIONES. ASPECTOS RELACIONADOS CON LA MADRE:

- Principales dudas o temores de la madre al inicio de la lactancia.
- Dolor al inicio de la succión.
- Grietas en el pezón.
- Ingurgitación mamaria.
- Congestión mamaria.
- Obstrucción de un conducto (galactocele).
- Mastitis.
- Dermatitis de la mama.

#### 7. POSIBLES SITUACIONES. ASPECTOS RELACIONADOS CON EL BEBÉ:

- El bebé prematuro.
- El bebé con sufrimiento fetal e hipoxia.
- El bebé con problemas médicos.
- El bebé con problemas quirúrgicos.
- Síndrome de Down y otras cromosomopatías.
- El bebé con ictericia.

#### 8. CONTINUIDAD DE LA LACTANCIA

- Variaciones en la cantidad de leche.
- Dudas frecuentes.
- Relactación.
- Vuelta al trabajo: extracción y conservación.
- Destete gradual.
- Medicamentos y tóxicos.
- Enfermedades maternas.